До уваги класних керівників 7-11 класів!

Перший урок 2023 “Ти як? Повертаємось до школи!” від МОН для учнів 7-11 класів

Важливо!

Ми, дорослі, перш за все маємо подбати про власний емоційний стан, і лише тоді можемо повною мірою дбати про дітей: удома та в класі.

Для освітян проводять зустрічі онлайн- груп з психологічної підтримки **«Поруч»**. Тут можна поспілкуватися з колегами та психологами й отримати фахові поради про те, як допомогти впоратись собі та учням:

Сайт онлайн- груп з психологічної підтримки для освітян: https://poruch.me/teachers

Для того, щоб підтримати власне ментальне здоров’я, набути психологічної стійкості та краще розуміти, як підтримати учнів, радимо також пройти онлайн курси:

«Розумію» – курс з психологічно-емоційної підтримки для вчителів та шкільних психологів, щоб краще розуміти себе, навчитися розпізнавати власні та дитячі емоції та швидко стабілізувати себе у критичні моменти.

Сайт курсу з психологічно-емоційної підтримки для вчителів та шкільних психологів “Розумію”: https://osvitoria.university/courses/rozumiju/

Для того, щоб підтримати власне ментальне здоров’я, набути психологічної стійкості та краще розуміти, як підтримати учнів, радимо також пройти онлайн курси:
«Розумію» – курс з психологічно-емоційної підтримки для вчителів та шкільних психологів, щоб краще розуміти себе, навчитися розпізнавати власні та дитячі емоції та швидко стабілізувати себе у критичні моменти.
Сайт курсу з психологічно-емоційної підтримки для вчителів та шкільних психологів “Розумію”: https://osvitoria.university/courses/rozumiju/
«Сміливі навчати» – онлайн-курс про вчителювання у час кризи, щоб психологічно підтримати себе в часи кризи, навчати та взаємодіяти з дітьми, а також організувати безпечне освітнє середовище в кризовий час.
Сайт онлайн-курсу “Сміливі навчати”: https://osvitoria.university/courses/rozumiju/
«Бути поруч» – курс про те, як працювати з дітьми під час війни та надавати ефективну психологічну допомогу.
Сайт курсу “Бути поруч”: https://osvita.diia.gov.ua/courses/buty-poruch-kurs-z-osnov-psykholohichnoi-pidtrymky